

CICLORUTES

L'ITINERARI MÉS SEGUR PER A UNA CIRCULACIÓ
RESPONSABLE EN BICICLETA

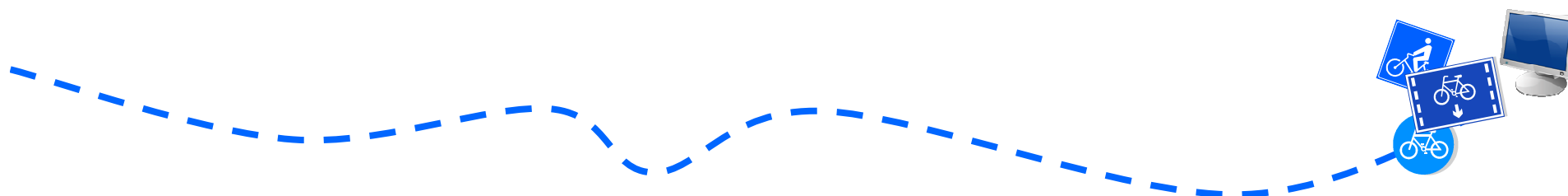


- Les ciutats i les bicicletes

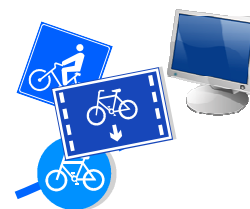
T'has trobat mai en situacions com aquestes?

1. **Trobar-te amb unes escales durant el trajecte en bicicleta.**

EVITA SITUACIONS PROBLEMÀTIQUES
CONEIX L'ITINERARI MÉS SEGUR



CICLORUTA: L'itinerari més segur



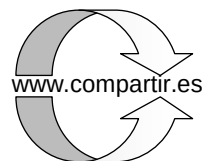
- Les ciutats i les bicicletes

T'has trobat mai en situacions com aquestes?

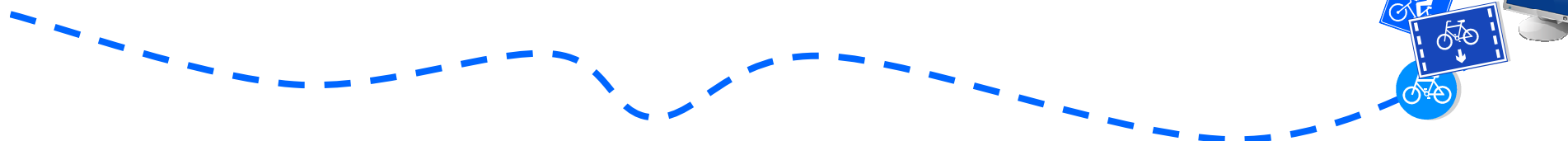
1. Trobar-te amb unes escales durant el trajecte en bicicleta.
2. **Circular en bicicleta juntament amb la resta de vehicles, essent el més vulnerable.**

EVITA SITUACIONS PROBLEMÀTIQUES
CONEIX L'ITINERARI MÉS SEGUR





CICLORUTA: L'itinerari més segur



- # Les ciutats i les bicicletes

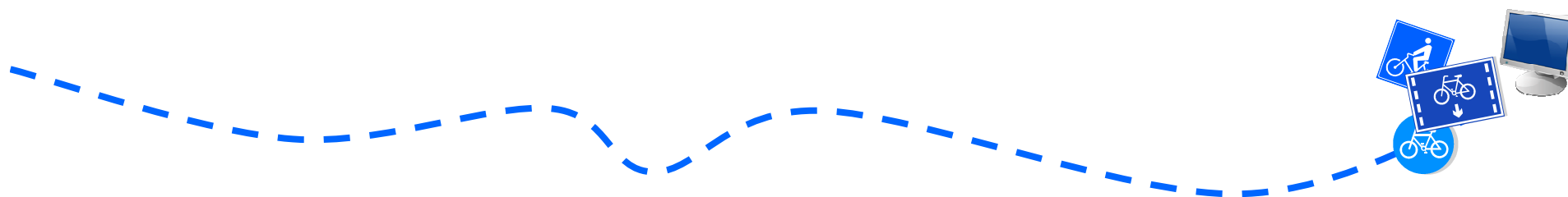
T'has trobat mai en situacions com aquestes?

1. Trobar-te amb unes escales durant el trajecte en bicicleta.
2. Circular en bicicleta juntament amb la resta de vehicles, essent el més vulnerable.
3. **Voreres massa altes, dificultats d'accés al carril bici,...**

EVITA SITUACIONS PROBLEMÀTIQUES
CONEIX L'ITINERARI MÉS SEGUR



CICLORUTA: L'itinerari més segur

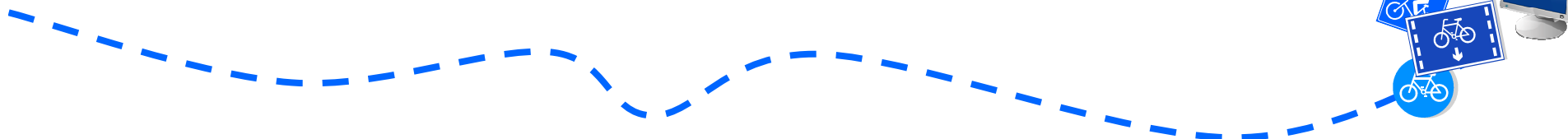


- # Les ciutats i les bicicletes

T'has trobat mai en situacions com aquestes?

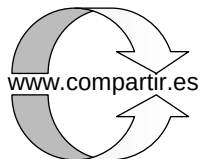
1. Trobar-te amb unes escales durant el trajecte en bicicleta.
2. Circular en bicicleta juntament amb la resta de vehicles, essent el més vulnerable.
3. Voreres massa altes, dificultats d'accés al carril bici,...
4. **Manca d'aparcament o desconeixement dels aparcaments per a bicicletes en el lloc de destí.**

EVITA SITUACIONS PROBLEMÀTIQUES
CONEIX L'ITINERARI MÉS SEGUR



CICLORUTA: L'itinerari més segur

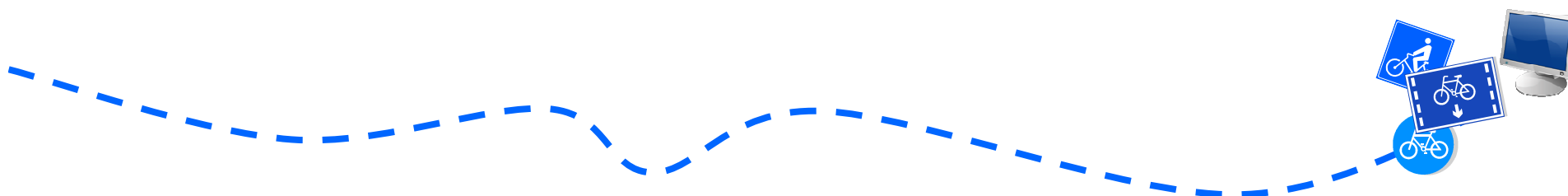


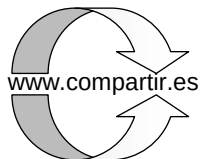


- Què és?

CICLOROUTING → Generador de Rutes en bicicleta = Ciclorutes
↓
+ Segura + Adaptada + Respectuosa + Sostenible = Ruta Òptima

El **Ciclorouting** és una plataforma-web que permet saber als usuaris de la bicicleta quin és el recorregut amb les vies millor adaptades (vies ciclistes, voreres-bici, zones de prioritat invertida, etc.) i més segures per a desplaçar-se d'un punt a un altre de la ciutat. Alhora, també ens mostra les zones on disposem d'aparcaments habilitats per a les bicicletes, un dels elements primordials per tal de circular de forma còmode i segura a les ciutats.



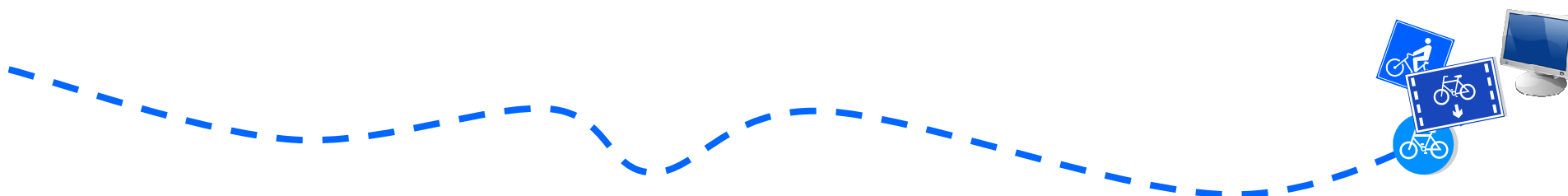


- Com funciona?

És molt senzill. Quan ens volem desplaçar a un altre punt de la ciutat, només cal introduir al programa el lloc d'origen del qual sortim, com també el lloc de destí i, automàticament, es genera la ruta (mapa i explicació) òptima considerant **seguretat i trajecte**.

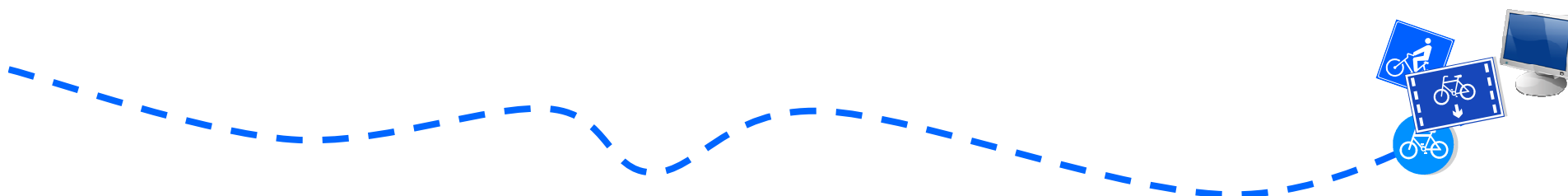
- ✚ Aprofitar al màxim les infraestructures de la ciutat pensades i adaptades per a les bicicletes (vies ciclistes, aparcaments de bicicletes, semàfors adaptats, etc.)

- Evitar les zones perilloses (cruïlles, interseccions, etc.)



- **Objectius**

- **PROMOURE L'ÚS DE LA BICICLETA A LES CIUTATS**
- **PROMOURE UNA EDUCACIÓ VIAL RESPECTUOSA I RESPONSABLE**
- **APROFITAR AL MÀXIM LES INFRASTRUCTURES PER A LES BICICLETES**
- **INFORMAR SOBRE LES RUTES I VIES CICLISTES**
- **MINIMITZAR EL RISC / MAXIMITZAR LA SEURETAT**
- **EVITAR BARRERES ARQUITECTÒNIQUES**



- **Quins avantatges ens aporta?**

- A) Per als usuaris/es**

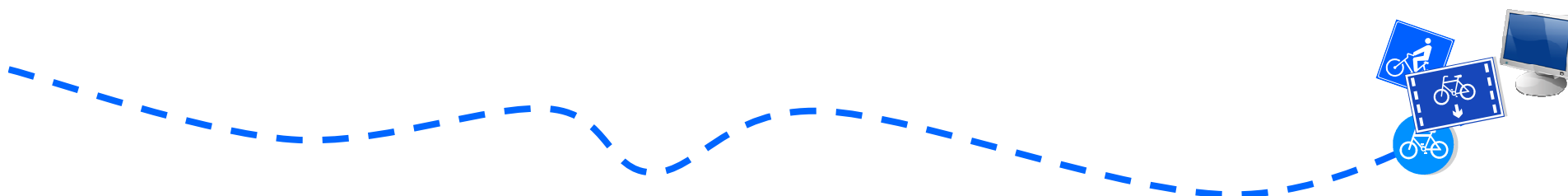
El Ciclorouting permet trobar la ruta òptima en qualsevol dels trajectes. Permet preveure la distància, el temps de desplaçament i els punts més crítics. A més, també marca els aparcaments de bicicletes.

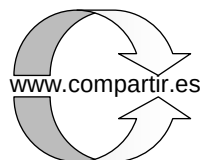
- B) Per a l'administració**

Eina de gestió per a conèixer els orígens i destins més demandats, les densitats de les rutes,... És una eina de diagnòstic i planificació, que permet detectar les necessitats i mancances, com també les zones de risc.

- C) Per als formadors**

El Ciclorouting esdevé un instrument per a la conscienciació de la importància de les rutes i la circulació segura en bicicleta. A més, pot ser una eina educativa, amb activitats que plantegin situacions problemàtiques en la circulació en bicicleta.





CICLORUTA: L'itinerari més segur

- Exemple de ruta generada pel Ciclorouting

A) Pàgina inicial. www.cicloruta.org



Pàgina inicial Cercar cicloruta

Què és el Ciclorouting?

Una plataforma internet que ens permet saber quin és el recorregut més segur calculat amb les vies millor adaptades i més segures per a desplaçar-se d'un punt a un altre d'una ciutat amb la bicicleta respectant el sentit dels carrils bicis i els senyals de trànsit.

Com funciona?

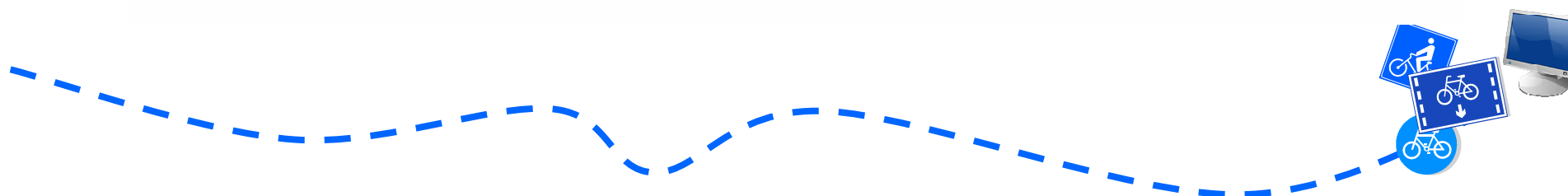
És molt senzill, quan volem anar a un punt concret de la ciutat, només cal introduir el lloc des del que sortim i al que anem i, automàticament, es genera la ruta (mapa i explicació, com si fos el Viamichelin) òptima considerant (redirigint la ruta als carrils bicis més pròxims) i trajecte (respectant les normes de circulació i senyalització).

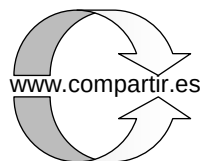
[Veure més informació](#)

[Contacti amb nosaltres](#)

Xarxa de municipis amb les ciclorutes incorporades

Sant Cugat del Vallès





CICLORUTA: L'itinerari més segur

- Exemple de ruta generada pel Ciclorouting

B) Cercar cicloruta

 cicloruta.org

[Pàgina inicial](#) [Cercar cicloruta](#)

Estàs a: [Cicloruta](#) > [Rutes](#) > [Cercar cicloruta](#)

Cercar cicloruta

Origen

Ciutat de sortida: Sant Cugat del Vallès

Adreça de sortida

Escriu una adreça de sortida, tal com: "Carrer del Carme 5"

 **Correcte**

Destí

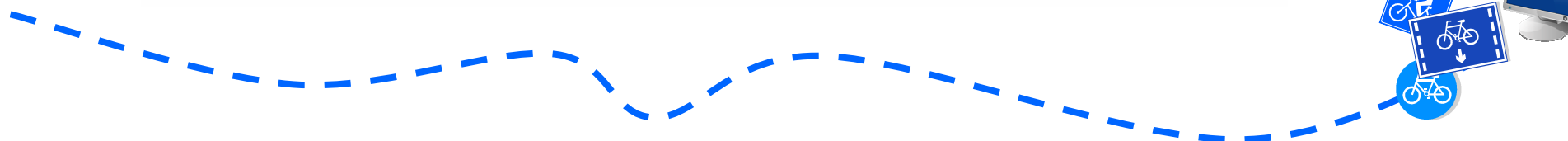
Ciutat d'arribada: Sant Cugat del Vallès

Adreça d'arribada

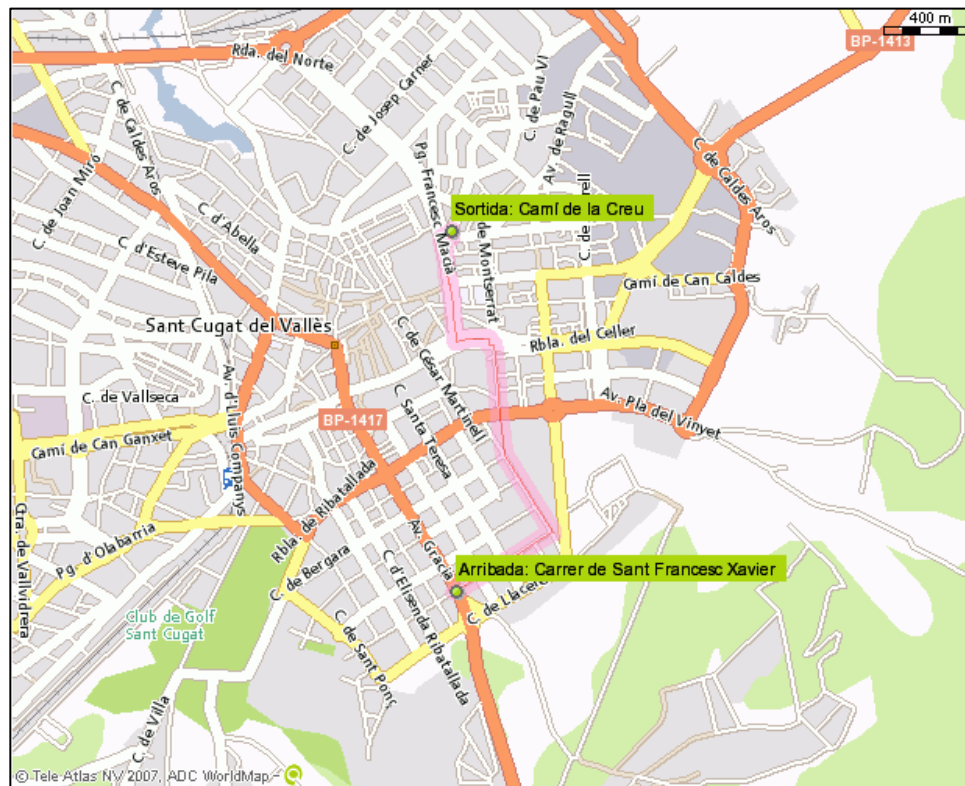
Finalment, escriu l'adreça a on vols anar. Per exemple: "Carrer de Sant Francesc Xavier 10"

 **Selecciona un element del desplegable**

Carrer de Sant Francesc (08197 Sant Cugat del Vallès)



- Exemple de ruta generada pel Ciclorouting
- C) Mapa indicant el trajecte (tipus de via, segons els colors)



Resum itinerari

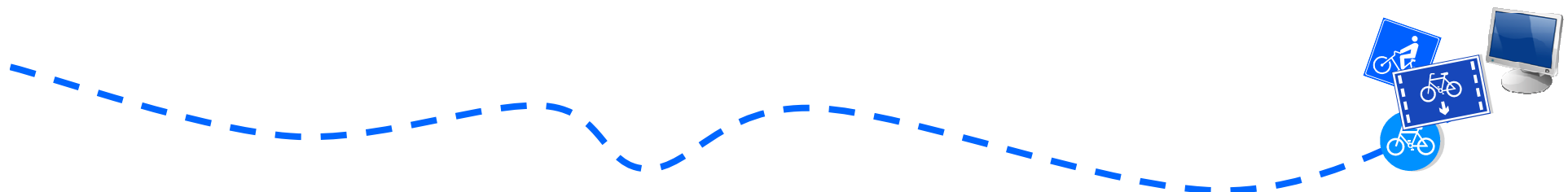
S'ha calculat: la ruta més segura

Distància prevista: 1.531 km

Temps previst: 11 minuts 14 segons

Seguretat itinerari

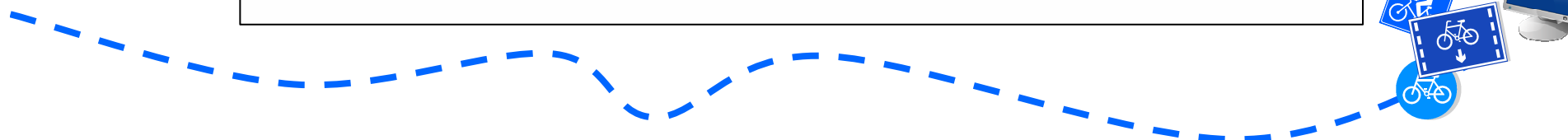
0.275 km de carrer no bicicaml (18 %)
0.364 km de cohabitació amb cotxes (24 %)
0 km de cohabitació amb vianants (0 %)
0 km de segregat en calçada (0 %)
0.892 km de segregat en vorera (58 %)



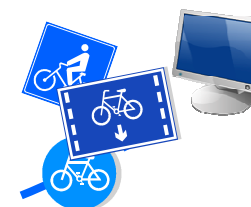
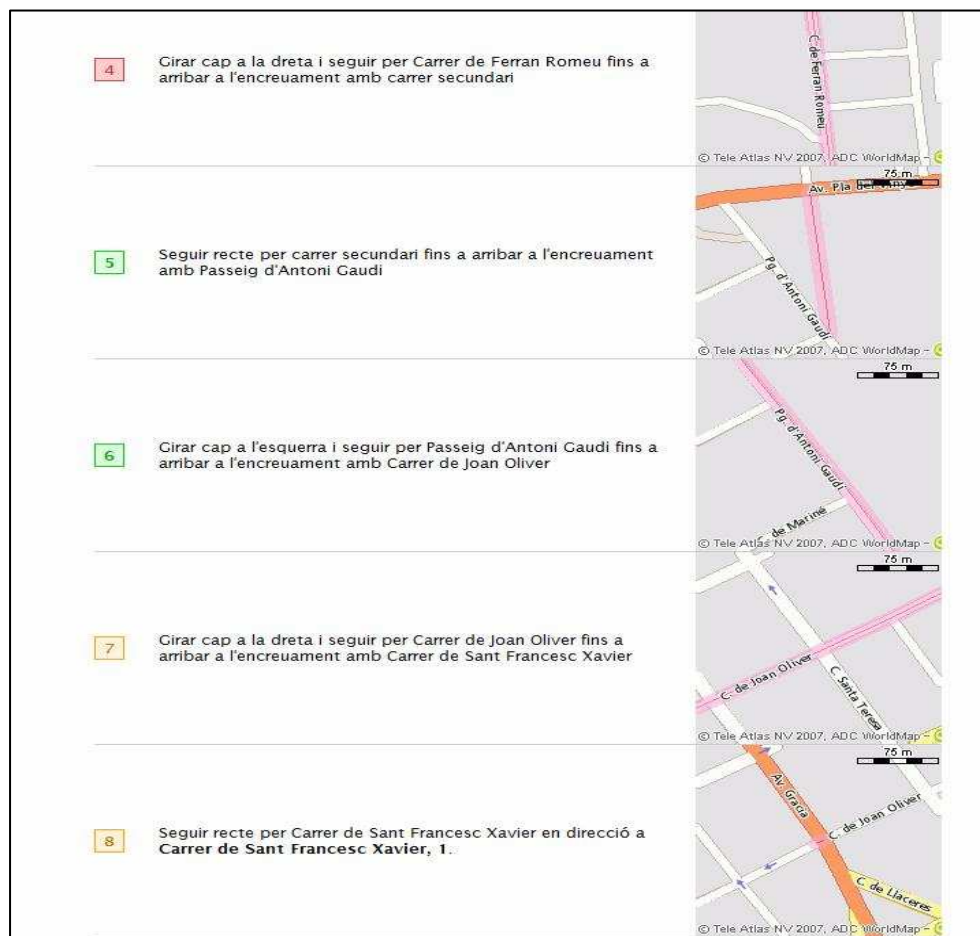
- Exemple de ruta generada pel Ciclorouting

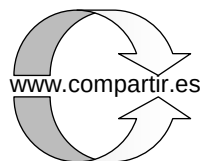
D) Descripció del trajecte

Detall		
Sortida: Camí de la Creu, Sant Cugat del Vallès		
1	Sortir de Camí de la Creu, 5 per Camí de la Creu fins a arribar a l'encreuament amb Carrer de l'Abat Guillem d'Avinyó	
2	Girar cap a la dreta i seguir per Carrer de l'Abat Guillem d'Avinyó fins a arribar a l'encreuament amb Passeig Francesc Macià	
3	Girar cap a l'esquerra i seguir per Passeig Francesc Macià fins a arribar a l'encreuament amb Rambla del Celler	
4	Girar cap a l'esquerra i seguir per Rambla del Celler fins a arribar a l'encreuament amb Carrer de Ferran Romeu	
5	Girar cap a la dreta i seguir per Carrer de Ferran Romeu fins a arribar a l'encreuament amb carrer secundari	
6	Seguir recte per carrer secundari fins a arribar a l'encreuament amb Passeig d'Antoni Gaudí	
7	Girar cap a l'esquerra i seguir per Passeig d'Antoni Gaudí fins a arribar a l'encreuament amb Carrer de Joan Oliver	
8	Girar cap a la dreta i seguir per Carrer de Joan Oliver fins a arribar a l'encreuament amb Carrer de Sant Francesc Xavier	
9	Seguir recte per Carrer de Sant Francesc Xavier en direcció a Carrer de Sant Francesc Xavier, 1.	
Arribada: Carrer de Sant Francesc Xavier, Sant Cugat del Vallès		



- Exemple de ruta generada pel Ciclorouting
- E) Detall del trajecte

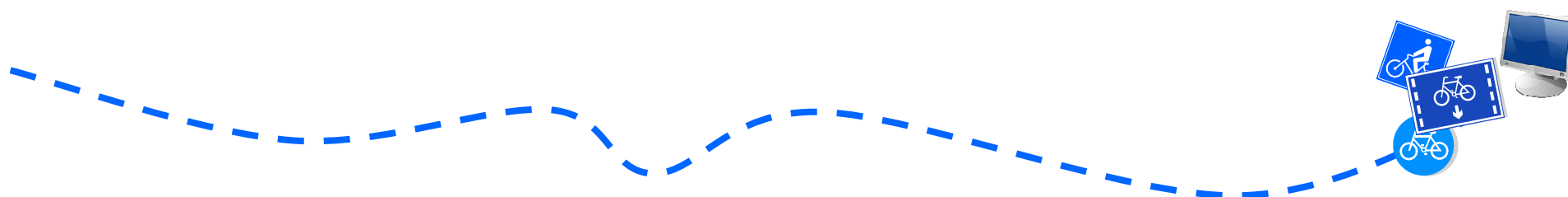




CICLORUTA: L'itinerari més segur

CICLORUTES A L'ESCOLA

PROPOSTA PER AL 3^r CICLE DE PRIMÀRIA



Educació Primària (6-12)



Competències bàsiques

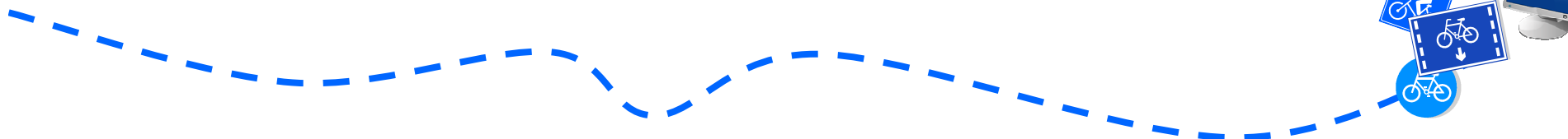
- *Competències específiques centrades en convida i habitar el món.*



Competència en el coneixement i la interacció amb el món físic.



Competència social ciutadana



Educació Primària (6-12)



Principals objectius i continguts a treballar amb el *ciclorutes* al 3r Cicle



Respecte entre els diferents usuaris/es del carrer



El comportament com a conductor de bicicleta



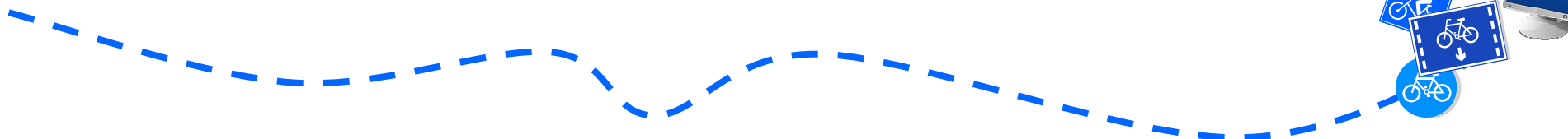
Coneixement de la ciutat i els serveis públics per aprendre a orientar-se



Respectar les normes de mobilitat vial



Identificar les causes i grups de risc en els accidents de trànsit.



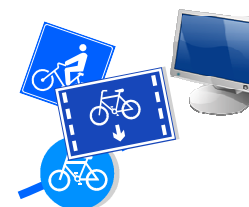
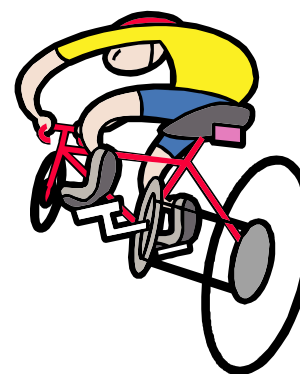
Factors de risc associats a aquesta etapa



Errònia o insuficient percepció del risc



Influenciabilitat



Activitat: *Quina és la meva cicloruta?*



Edat: - 12 anys (3r cicle educació primària)

Assignatura: - Educació per a la ciutadania, amb possibilitats de fer un plantejament transversal (ed. Física, matemàtiques...etc)

Materials:

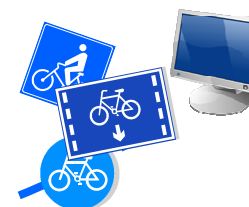
- Ordinador amb accés a Internet
- Plànol de la localitat
- Gomets de diferents colors, retoladors, cartolines,...
- Càmera fotogràfica

Software:

- **Ciclorouting**
- Programa presentació de diapositives (Power point, o equivalents de programari lliure)

Sessions: De dues a quatre sessions si es fa l'activitat completa

Ubicació: Aula, pati, carrer.

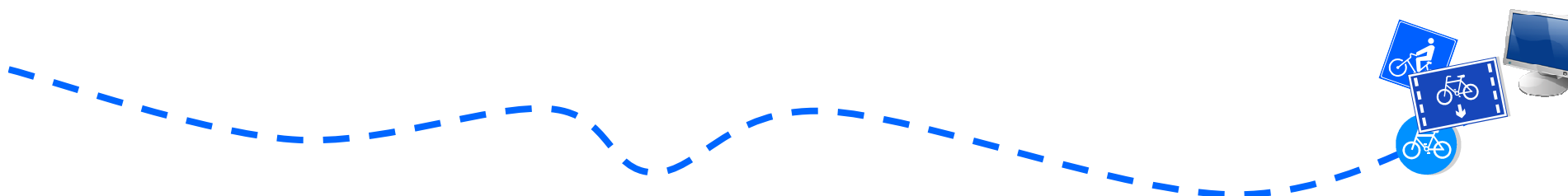




Quina és la meva cicloruta?

OBJECTIUS:

- Treballar la ruta que normalment fa per anar de casa a l'escola amb la possibilitat de fer-la amb bicicleta
- Detectar i assenyalar les zones segures
- Detectar i assenyalar les zones de risc
- Detectar possibles mancances
- Enumerar el comportament cívic necessari per a circular amb bicicleta
- Enumerar el comportament cívic necessari per a moure's per la ciutat tenint en compte: vianants, ciclistes, transport públic vehicles...



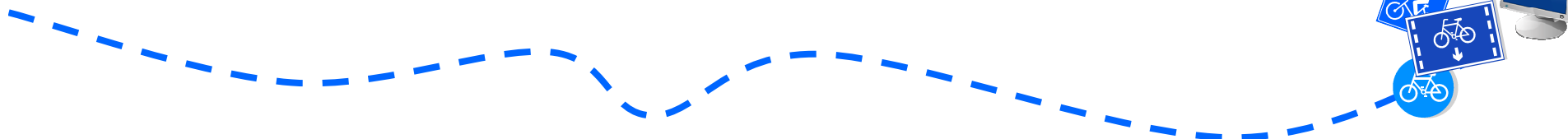


Quina és la meva cicloruta?

Resum del Desenvolupament:

(És aconsellable fer l'activitat en grup)

- Entre els membres del grup, s'escollirà la ruta amb la que es voldrà treballar. Introduir en el Ciclorouting l'origen (casa) i el destí (escola)
- S'imprimirà el plànol amb la ruta i les indicacions del programa (zones segures, carrils bici...)
- Es traslladaran les dades al plànol de la localitat indicant de manera diferenciada els punts segurs, els crítics....etc.
- Amb el plànol a la mà, es farà la ruta a peu i es fotografiaran els punts assenyalats.
- Es fotografiaran obstacles (senyals mal col·locats, jardineres que obstaculitzin la circulació...etc)



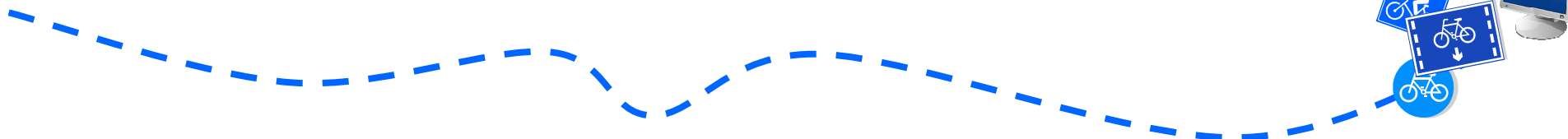


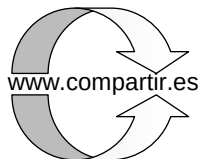
Quina és la meva cicloruta?

Resum del Desenvolupament:

-A l'aula amb el programa de presentació de diapositives es traslladaran les fotografies fetes i amb el grup es treballaran els punts positius i les alternatives possibles als punts crítics.

-S'aconsella complementar l'activitat fent una activitat al pati en el que s'assenyali amb guixos, vies per a circular-hi amb bicicleta, dibuixant-t'hi carris bici (tal i com s'indiquen al carrer) i posant-t'hi senyals de trànsit que prèviament hauran fet amb cartolines. I com es fa en activitats d'educació vial, circular-hi amb les indicacions i recorreguts preestablerts.

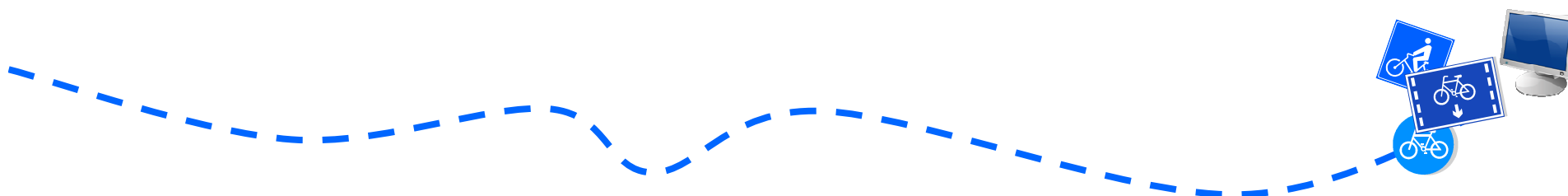


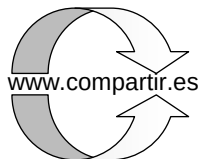


CICLORUTA: L'itinerari més segur



El **ciclorouting** esdevé una eina educativa de gran valor formatiu i de sensibilització, fàcil d'usar, amb informació clara i precisa, que pot complementar, a més, qualsevol activitat d'educació vial, o bé ser emprat per a tractar el tema de manera transversal dins el currículum del 3r cicle de primària.

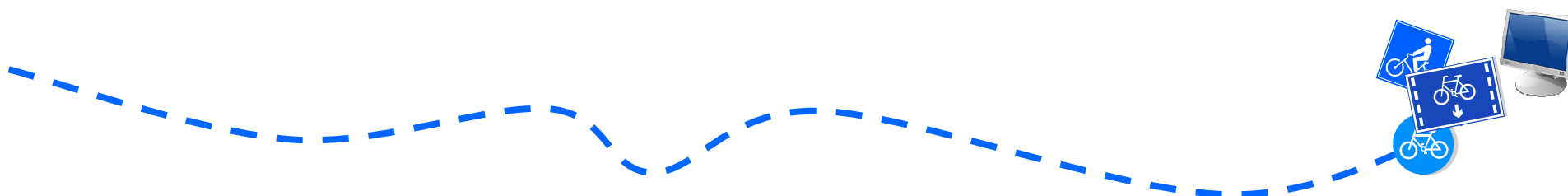


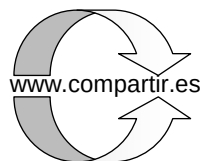


CICLORUTA: L'itinerari més segur

Tan important com tenir els mitjans i la ciutat adaptada, és tenir ciutadans i ciutadanes que respectin i entenguin la importància de la seguretat i el respecte en els nostres desplaçaments per a la ciutat.

Encara ens queda molt camí per recórrer, en el nostre país les bicicletes encara es veuen (i s'usen) com a vehicle de lleure. Està a les nostres mans formar, ajudar, i posar els recursos necessaris per a consolidar un ús cívic i segur de la bicicleta





CICLORUTA: L'itinerari més segur



Compartir S.L

Gavatxons, 3, 2n
08221-Terrassa

